

Eilenriederennen



Stand 23.8.2026

Laufstrecke

10km = 1 Runde, HM = 2 Runden

5km Strecke

VP Verpflegungspunkt

SP Streckenposten

Start und Ziel am **Lister Turm**. Startnummern ab 9:30 Uhr

Startzeiten:

10:30 10km-Speed (unter 50 Minuten)

10:35 10km

10:55 Halbmarathon (2 Runden)

11:55 5km